台南市私立星堡幼兒園111年11月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  早 餐 |  午 餐 |  點 心 |
| 1 | 二 | 小籠包.米漿 |  地瓜飯.甜豆支.小魚煎蛋.炒肉絲青菜.味增湯 | 吐司.可可亞 |
| 2 | 三 | 吻仔魚翡翠粥 | 番茄蛋包飯〈番茄..碎肉.火腿.青椒玉米〉.小魚莧菜湯.香蕉 | 豆沙包.菊花茶 |
| 3 | 四 |  餐包.阿華田 |  .白飯豆干肉燥.蛋香絲瓜.小丸子.香菇雞湯  | 蘇打餅、.麥茶 |
| 4 | 五 |  大麥餅.豆漿 | 夏威夷炒飯.鳳梨.肉.菜豆.玉米.滷蛋什錦鮮菇湯.蘋果 | 南瓜玉米濃湯 |
| 5 | 六 |   |  週 休 |  |
| 7 | 一 |  滑蛋絲瓜粥 |  白飯.番茄豆腐.蔥花蛋.炒青菜.菠菜肉絲湯.鳳梨 | 小麵包.決明子 |
| 8 | 二 | 小饅頭.豆漿 | 白飯滷肉.滷蛋.海帶豆乾.炒青菜.豆薯蛋花湯 | 甜甜圈.麥茶 |
| 9 | 三 | 蛤蜊雞湯麵 | 榨菜肉絲乾麵〈滷蛋.白菜.榨菜肉絲〉鮮蔬貢丸湯.香蕉 | 銀耳八寶粥 |
| 10 | 四 | 花捲.牛奶 |  日式排骨拉麵〈白菜.豬排.蛋〉 | 小西點.麥茶 |
| 11 | 五 |  竹筍鹹粥 |  青椒肉絲玉米蛋炒飯.香菇雞.葡萄 | 餐包.阿華田 |
| 12 | 六 |  |  週 休 |  |
| 14 | 一 |  皮蛋瘦肉粥 |  白飯小黑輪.炒青菜.蛋絲豆腐.金針排骨湯.蘋果  | 沙琪瑪.養生茶  |
| 15 | 二 |  雞絲麵 | 白飯醬燒豬排〈馬鈴薯.紅玉.肉排.玉米.洋蔥 | 紅豆粉圓湯 |
| 16 | 三 | 餐包.牛奶 | 糙米飯.小雞塊、蔥蛋、炒青菜、冬瓜肉片湯.香瓜 | 銀絲捲.冬瓜茶 |
| 17 | 四 | 鮮蔬水餃湯 |  什錦炒麵〈肉絲.蝦米.紅玉.高麗菜.香菇〉小魚蛋花湯 | 蛋糕、枸杞茶 |
| 18 | 五 | 粿仔條 |  海產什錦粥〈魚肉.小卷.蛤蜊.筍絲.絞肉〉.蓮霧 | 奶黃包.阿華田 |
| 19 | 六 |  |  週 休 |  |
| 21 | 一 | 奶皇包、牛奶 |  燕麥飯.香腸.黃瓜鵪鶉蛋.玉米沙拉.魚丸湯.香蕉 | 小西點.龍眼茶 |
| 22 | 二 | 小肉包.紫菜湯 |  浮水魚羹麵〈筍絲.碎肉.魚羹滷蛋〉. | 芋頭饅頭.豆漿 |
| 23 | 三 | 蕃茄鯖魚麵 | 白飯蘑菇雞柳..菜脯蛋.炒青菜.冬瓜蛤蜊湯.葡萄 |  地瓜圓仔湯 |
| 24 | 四 | 餐包.牛奶 | 南瓜肉燥米粉.〈紅蘿蔔.洋蔥〉番茄豆腐蛋花湯. | 小牛角.麥茶 |
| 25 | 五 |  油條.米漿 | 白飯.豆干燒肉丁、紅蘿蔔炒蛋、玉米排骨湯.火龍果 | 小蛋糕.決明子 |
| 26 | 六 |  | 週 休  |  |
| 28 | 一 | 芋泥包.鮮奶 | 奶香義大利麵〈洋蔥玉米.青豆.肉丁〉蔬菜蛋濃湯.蘋果 | 米菓、果汁 |
| 29 | 二 | 鍋燒意麵 | 白飯芝麻里肌.黃瓜蝦米.蒜香青菜.蘑菇蛋花湯 | 甜不辣 |
| 30 | 三 | 紅蘿蔔肉末粥 | 魯肉片、玉米炒蛋、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯.哈密瓜 | 小西點.冬瓜茶 |
|  |  |  |  |  |

\*您的寶寶若對某種食物產生過敏或有禁忌…等，請事先告知老師。

\*本園使用國產豬