112年3月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上 午 點 心 | 午 餐 | 下 午 點 心 |
| 3/1(三) | 餐包.豆漿 |  魚羹飯(魚羮、筍絲、紅蘿蔔、木耳)、水果 | 牛奶西米露 |
| 3/2(四) | 地瓜粥、肉鬆 | 小黃瓜雞丁(小黃瓜、雞丁)青菜、蒸蛋、大黃瓜丸子湯 | 豆沙包、菊花茶 |
| 3/3(五)  | 玉米麥片.牛奶 | 菠菜肉絲蛋炒飯(菠菜、紅蘿蔔、肉絲、蛋)菇菇紫菜湯.水果 | 什錦米苔目 |
| 3/6(一) | 蛋花雞絲麵 | 什錦炒麵(高麗菜、木耳、紅蘿蔔、豆皮、油麵) 白菜豆腐湯、水果 | 地瓜小湯圓 |
| 3/7(二) | 枸杞碎肉粥 | 蘿蔔燉肉(蘿蔔、五花肉)、青菜、豆薯炒蛋、香菇雞湯 | 肉絲冬粉湯 |
| 3/8(三) | 鮮奶饅頭、豆漿 | 大滷麵(筍絲、紅蘿蔔、大白菜、豬肉絲.麵條)、水果 | 愛玉粉圓湯 |
| 3/9(四) | 廣東鹹粥 | 瓜仔肉(醬瓜、肉絲) 、紅蘿蔔炒蛋、青菜、紫菜吻仔魚湯 | 酸辣湯 |
| 3/10(五) | 吐司、麥茶 | 螞蟻上樹(冬粉、肉絲、紅蘿蔔、香菇、高麗菜)、滷蛋.青蔬肉絲湯、水果 | 葱花捲、冬瓜茶 |
| 3/13(一) | 蘿蔔糕湯 | 香菇竹筍粥(香菇、竹筍、高麗菜)、滷蛋.水果 | 蘇打餅.麥茶 |
| 3/14(二) | 三絲豆腐羮 | 肉燥車輪(絞肉、車輪)、青菜、金針菇炒蛋、蘿蔔玉米湯 | 關東煮 |
| 3/15(三) | 地瓜粥、肉鬆 | 擔仔麵(肉燥、豆芽菜、油麵、油豆腐.滷蛋)、水果 | 紅豆麥片湯 |
| 3/16(四) | 肉羮麵 | 毛豆仁炒雞丁(毛豆仁、雞丁) 、菜脯蛋、炒高麗菜、瓠瓜肉絲湯 | 油豆腐細粉 |
| 3/17(五) | 五彩球、豆漿 | 義大利肉醬麵（通心麵、豬絞肉、紅蘿蔔、玉米粒、番茄醬）、玉米濃湯、水果 | 小餐包、冬瓜茶 |
| 3/20(一) | 海帶芽蛋花餃湯 | 南瓜米粉(南瓜、高麗菜、豆皮、米粉)、香菇肉羹、水果 | 麥片粥 |
| 3/21(二) | 黑糖饅頭、豆漿 | 紅燒獅子頭(紅蘿蔔、絞肉) 、木耳炒蛋、青菜、筍絲肉絲湯 | 雞蛋糕.麥茶 |
| 3/22(三) | 餛飩湯麵 | 豬肉咖哩飯(豬肉、紅蘿蔔、馬鈴薯)、紫菜蛋花湯、水果 | 小西點.綠豆湯 |
| 3/23(四) | 絲瓜麵線 | 魚排、炒高麗菜、麻婆豆腐、金針木耳白菜湯 | 銀絲卷.豆漿 |
| 3/24(五) |  餐包.牛奶 |  春 季 郊 遊 |  粿仔條 |
| **3/25(六)** | 湯包.豆漿 | 皮蛋瘦肉粥（白飯，絞肉，皮蛋，高麗菜，紅蘿蔔）、水果* **補班.補課日〈4/3〉※**
 | 杯子蛋糕.牛奶 |
| 3/27(一) | 鍋燒麵 | 時蔬炒飯(青江菜、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)、青菜豆腐湯、水果 | 南瓜濃湯 |
| 3/28(二) | 肉包、豆漿 | 洋蔥豬柳(洋蔥、豬肉絲) 、糖醋麵腸、青菜、薑絲魚湯 | 沙其馬.養生茶 |
| 3/29(三) | 蔬菜碎肉粥 | 鍋燒湯飯(白飯、蛋、肉絲、高麗菜、火鍋料)、水果 | 甜甜圈.麥茶 |
| 3/30(四) | 吐司.牛奶 | 豆干雞丁（豆干、雞肉丁）、炒豆芽菜、三色豆、金針肉絲湯、水果 | 綠豆粉條湯 |