臺南市私立星堡幼兒園06月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午  點心 | 午 餐 | 下午 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 06/01 | 四 | 吻仔魚菠菜粥  菠菜.吻仔魚.白米 | 柴魚風味關東煮烏龍麵  烏龍麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油.時令蔬菜 | 綜合天婦羅  甜不辣.米血.白蘿蔔. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/02 | 五 | 鍋燒冬粉  冬粉.蘿蔔絲.高麗菜.洋蔥.蔥 | 咖哩豬肉燴飯+炒時令蔬菜+蘿蔔排骨湯.柳丁  白米.豬肉.花椰菜.青豆仁.紅蘿蔔丁.咖哩.白蘿蔔.大骨.時令蔬菜 | 豆腐蔬菜羹  豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/05 | 一 | 芹香魚丸麵羹  魚丸.芹菜.白菜 | 精燉魚骨海鮮時蔬粥.西瓜  白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜. | 沙拉三明治+冬瓜鮮奶吐司.沙拉.冬瓜塊.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/06 | 二 | 火腿玉米蛋粥  火腿丁.雞蛋.玉米 | 醬燒肉.小白菜.蛋炒香菇.蘿蔔貢丸湯  麵.香菇.豬肉.洋蔥.高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔絲 | 八寶地瓜湯  地瓜.紅豆.薏仁、綠豆.砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/07 | 三 | 時蔬細粉肉湯  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | 台式香腸炒飯+炒蔬菜+紫菜蛋花湯.鳳梨  白米.香腸.洋蔥.蘿蔔絲.時令蔬菜.紫菜.雞蛋.蔥花 | 雞蛋糕.麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/08 | 四 | 饅頭.豆漿 | 奶油培根義大利麵  白米.奶油.培根.香菇.洋蔥.高麗菜 | 酥炸甜不辣  甜不辣.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/09 | 五 | 蘿蔔糕蛋花湯  韭菜.蘿蔔糕.豆芽菜. | 瓜子肉.高麗菜炒蛋.肉絲筍片湯.蘋果  白米.南瓜.牛奶.豬肉.時令蔬菜 | 珍珠甜湯  珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/12 | 一 | 鍋燒雞絲麵  雞絲麵.小白菜.豬肉 | 滑蛋肉絲+炒青江菜.木耳鮮菇湯.芭樂  蝦.花枝.雞蛋.玉米.洋蔥.香菇.青江菜.姜絲 | 草莓吐司冬瓜鮮奶  吐司.草莓果醬.冬瓜塊.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/13 | 二 | 芙蓉雞汁粥  白米.玉米.翡翠.雞肉.蔥 | 蔥爆三鮮烩麵+紫菜蛋花湯  蝦.花枝.魚.木耳.洋蔥.紅蘿蔔.鐵板麵.紫菜.雞蛋 | 紅豆麥片  紅豆.麥片.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/14 | 三 | 絲瓜麵線  絲瓜.薑絲.麵線 | 番茄炒蛋.雞塊.青菜.綜合火鍋湯.香蕉  番茄.番茄醬.香菇.豬肉.紅蘿蔔.蔥.麵.洋蔥.綜合菇 | 愛玉青蛙蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/15 | 四 | 銀芽豆腐羹粥 | 豚香筍絲大滷麵.滷蛋  麵.雞蛋.肉羹.豆芽菜.高麗菜.筍絲.豬肉.木耳.紅蘿蔔 | 小西點.綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/16 | 五 | 餐包.牛奶 | 洋蔥豬柳.玉米炒蛋.味噌豆腐湯.蘋果  水餃皮.高麗菜.國產豬肉.小魚乾.豆腐.味噌.柴魚片 | 粉圓甜湯  粉圓.冬瓜.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **06/17** | 六 | 蛋香鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 茄汁鯖魚蔬菜麵**〈補班〉**  香菇、國產豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵、鯖魚、番茄、芭樂 | 法國吐司＋麥茶  雞蛋、吐司、麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/19 | 一 | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵 | 虱目魚粥.滷蛋.椪柑  虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、薑絲、魚丸 | QQ地瓜湯  地瓜、粉角、芋頭、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/20 | 二 | 豚骨滑蛋粥  雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | 古早味魯麵羹+炒蔬菜  油麵.魚羹.筍絲.大白菜.時令蔬菜 | 奶皇包.麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/21 | 三 | 鮮蔬豬肉意麵  意麵.豬肉.紅蘿蔔.高麗菜 | 夏威夷蛋炒飯+炒蔬菜+冬瓜貢丸湯.香蕉  白米.雞蛋.鳳梨.紅蘿蔔.青豆仁.玉米.時令蔬菜.冬瓜.貢丸 | 芋頭西米露  芋頭.牛奶.西米露. 二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/22 | 四 |  | 端 午 節 假 期！ |  |  |  |  |  |
| 06/23 | 五 |  | 端 午 節 假 期！ |  |  |  |  |  |
| 06/26 | 一 | 海鮮粥 | 白菜滷肉.炒食蔬.冬瓜蛤蜊湯.芭樂  白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 蛋香吐司.冬瓜茶  吐司.蛋液.大麥. 二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/27 | 二 | 廣式鹹粥  白米.皮蛋.肉鬆.木耳 | 榨菜肉絲湯麵.滷蛋  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 小西點.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/28 | 三 | 肉燥粿仔條  粿仔條.韭菜.豬肉.豆芽菜. | 什錦豆腐肉絲羹燴飯.蘋果  白米.香菇.蝦米.豬肉.紅蘿蔔.醬瓜.小鳥蛋.洋蔥.玉米.排骨.芹菜 | 仙草米苔目 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/29 | 四 | 銀絲卷.豆漿 | 雞肉絲.小黃瓜.滷蛋.魚片豆腐湯 | 黑糖綠豆湯  黑糖.綠豆.地瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 06/30 | 五 | 玉米香菇肉粥  玉米、香菇、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥 | 砂鍋什錦菜燴飯+大白菜魚丸湯.梨子  白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、木耳、雞蛋、芭樂 | 饅頭.麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |