



臺南市私立星堡幼兒園
112 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核			
						全 穀 根 莖 類	豆 魚 肉 蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
5/1	三	勞休節補休	勞休節補休	放假	勞休節補休	放假	放假	放假	放假
5/2	四	廣式鹹粥 白米、雞蛋、肉鬆、玉米	什錦烏龍湯麵 烏龍麵、小烏蛋、高麗菜、木耳、紅蘿蔔、豬肉	柳丁	茄汁甜不辣 甜不辣、番茄醬	√	√	√	√
5/3	五	鍋燒雞絲麵 雞絲麵、雞蛋、高麗菜	酸辣湯飯+炒高麗菜 白米、木耳、國產豬肉、紅蘿蔔、豆腐、筍絲、蔥、高麗菜	柳丁	八寶甜湯 紅豆、薏仁、綠豆、地瓜	√	√	√	√
5/6	一	醬燒蘿蔔糕 蘿蔔糕、醬油	鮮味海鮮粥+炒青江菜 蝦、花枝、雞蛋、玉米、洋蔥、香菇、青江菜、姜絲	柳丁	草莓吐司+麥茶 吐司、草莓果醬、麥茶包	√	√	√	√
5/7	二	青豆仁烘蛋 火腿、玉米、雞蛋、青豆	古早味魯麵羹 油麵、魚羹、筍絲、大白菜	柳丁	紅豆薏仁粥 紅豆、薏仁	√	√	√	√
5/8	三	肉末粉絲湯 豬肉、冬粉	茄汁鐵板燴飯+營養香菇湯 番茄、番茄醬、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、香菇	柳丁	銀芽豆腐湯 豆腐、豆芽菜、豬肉	√	√	√	√
5/9	四	芙蓉雞汁粥 白米、玉米、翡翠、雞肉	豚香筍絲大滷麵 麵、雞蛋、肉羹、豆芽菜、高麗菜、筍絲、豬肉、木耳、紅蘿蔔	柳丁	豆腐蔬菜湯 豆腐、高麗菜、豬肉、黑木耳	√	√	√	√
5/10	五	洋芋濃湯 馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉	豬肉水餃+海帶芽味噌湯 水餃皮、高麗菜、國產豬肉、豆腐、味噌、海帶芽	柳丁	QQ粉圓甜湯 粉圓、冬瓜、二級砂糖	√	√	√	√
5/13	一	雞蓉翡翠湯 菠菜、雞肉、豌豆、雞蛋	海產粥+炒高麗菜 白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇、高麗菜	芭樂	奶香吐司+麥茶 吐司、麥茶包	√	√	√	√
5/14	二	火腿歐姆蛋 火腿、玉米、雞蛋	什錦烏龍湯麵 烏龍麵、小烏蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉	芭樂	黑糖綠豆湯 黑糖、綠豆	√	√	√	√
5/15	三	鮮蔬豬肉麵 意麵、豬肉、紅蘿蔔、高麗菜	夏威夷蛋炒飯+炒豆芽菜+冬瓜貢丸湯 白米、雞蛋、鳳梨、紅蘿蔔、青豆仁、玉米、豆芽菜、冬瓜、貢丸	芭樂	絲瓜麵線 絲瓜、麵線	√	√	√	√
5/16	四	豚骨滑蛋粥 雞蛋、白米、玉米、豬肉	鮮味炒麵+紫菜蛋花湯 花枝羹、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵、紫菜、雞蛋	芭樂	綜合天婦羅 甜不辣、米血、白蘿蔔	√	√	√	√
5/17	五	木耳鮮菇湯 黑木耳、香菇、金針菇	黃金奶香南瓜粥 白米、南瓜、牛奶、豬肉、高麗菜	芭樂	仙草蜜甜湯 仙草、二砂糖	√	√	√	√
5/20	一	香煎蘿蔔糕 蘿蔔糕	芹香魚片海鮮粥 白米、虱目魚肉、豬肉、芹菜、高麗菜	西瓜	蛋香吐司+麥茶 吐司、蛋液、大麥、二砂糖	√	√	√	√
5/21	二	鹹粥 白米、蛋、肉鬆	榨菜肉絲湯麵 麵條、榨菜絲、小白菜、豬肉	西瓜	健康燕麥甜湯 燕麥片、二砂糖	√	√	√	√
5/22	三	關廟湯麵 關廟麵、豬肉、豆芽菜	醬瓜滷香燴飯+玉米排骨湯 白米、香菇、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、小烏蛋、洋蔥、玉米、排骨	西瓜	虱目魚丸湯 虱目魚丸	√	√	√	√
5/23	四	蔬菜炒蛋 雞蛋、火腿、青豆、洋蔥	番茄蘑菇義大利麵+清燙花椰菜 麵條、番茄、番茄醬、蔥、蔬菜、蘑菇、豬肉、花椰菜	西瓜	三杯關東煮 黑輪、米血、魚丸	√	√	√	√
5/24	五	馬鈴薯濃湯 馬鈴薯、豬肉、紅蘿蔔	高麗菜肉末滑蛋粥 白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆	西瓜	桂圓粉圓湯 桂圓、二砂糖、粉圓	√	√	√	√
5/27	一	豬肉湯餃 水餃	虱目魚粥+高麗菜 虱目魚肉、虱目魚皮、白米、高麗菜、魚丸	芭樂	牛奶吐司+ 決明子茶 吐司、決明子	√	√	√	√
5/28	二	玉米煎餅 雞蛋、玉米、麵粉	柴魚風味關東煮細麵+炒菠菜 麵條、柴魚、黑輪、花枝羹、醬油、菠菜	芭樂	地瓜綠豆湯 地瓜、綠豆、二級砂糖	√	√	√	√
5/29	三	油豆腐細粉湯 冬粉、油豆腐	台式香腸炒飯+豆腐菇白菜湯 白米、香腸、蘿蔔絲、豆腐、白菜、香菇	芭樂	黃瓜貢丸湯 黃瓜、貢丸	√	√	√	√
5/30	四	吻仔魚鹹粥 白米、吻仔魚	雙菇炒麵+排骨蘿蔔湯 金針菇、鮮香菇、油麵、高麗菜、紅蘿蔔、排骨、白蘿蔔	芭樂	香酥甜不辣 甜不辣	√	√	√	√
5/31	五	古早味麵線湯 麵線、油蔥	豬肉咖哩飯+炒空心菜+蛋花湯 白米、咖哩粉、豬肉、空心菜、雞蛋	芭樂	手洗愛玉湯 愛玉、二砂糖	√	√	√	√

*本園肉品皆使用國產肉品，敬請家長安心！

2024/04/30 製表