



臺南市私立星堡幼兒園
112 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/3	一	芹香魚丸湯 魚丸, 芹菜.	精燉魚骨海鮮時蔬粥 白米, 虱目魚肉, 花枝漿, 芹菜, 高麗菜.	芭樂	草莓吐司+冬瓜茶 吐司, 草莓醬, 冬瓜塊.	✓	✓	✓	✓
6/4	二	火腿玉米蛋 火腿丁, 雞蛋, 玉米	奶油培根燴麵 白米, 培根, 香菇, 洋蔥, 高麗菜	芭樂	八寶地瓜湯 地瓜, 紅豆, 薏仁, 綠豆	✓	✓	✓	✓
6/5	三	油豆腐細粉 冬粉, 油豆腐, 紅蘿蔔.	台式香腸炒飯+炒高麗菜+紫菜蛋湯 白米, 香腸, 蘿蔔絲, 高麗菜, 紫菜, 雞蛋.	芭樂	白玉貢丸湯湯 貢丸, 白蘿蔔	✓	✓	✓	✓
6/6	四	菠菜粥 白米, 雞蛋, 菠菜, 玉米.	茄汁鯖魚蔬菜麵 香菇, 國產豬肉, 高麗菜, 洋蔥, 木耳, 麵, 鯖魚, 番茄, 芭樂	芭樂	三杯關東煮 黑輪, 米血, 醬油.	✓	✓	✓	✓
6/7	五	絲瓜麵線 絲瓜, 麵線, 豬肉.	古早味南部粽+味噌白菜豆腐湯 粽子, 味噌, 豆腐, 白菜	芭樂	粉圓甜湯 粉圓, 二級砂糖.	✓	✓	✓	✓
6/10	一	端午節放假	端午節放假	放假	端午節放假	放假	放假	放假	放假
6/11	二	廣式鹹粥 白米, 皮蛋, 肉鬆.	榨菜肉絲湯麵 麵條, 榨菜絲, 小白菜, 芹菜, 油蔥酥, 豬肉	西瓜	健康燕麥甜湯 燕麥片, 二砂糖	✓	✓	✓	✓
6/12	三	鍋燒冬粉 冬粉, 豬肉, 高麗菜, 魚丸	醬瓜滷香燴飯+玉米排骨湯 白米, 香菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 醬瓜, 洋蔥, 玉米, 排骨, 芹菜	西瓜	蔬菜煎餅 紅蘿蔔絲, 小白菜, 麵粉	✓	✓	✓	✓
6/13	四	洋芋濃湯 馬鈴薯, 玉米, 紅蘿蔔, 豬肉	蘑菇義大利麵+炒空心菜 麵條, 義大利麵, 紅蘿蔔, 蘑菇, 洋蔥, 豬肉, 空心菜	西瓜	綜合天婦羅 甜不辣, 米血, 白蘿蔔.	✓	✓	✓	✓
6/14	五	豚香肉絲麵 豬肉, 麵條	砂鍋什錦燴飯+大白菜魚丸湯 白米, 香菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 洋蔥, 木耳, 雞蛋, 大白菜, 魚丸	西瓜	冬瓜仙草凍 冬瓜塊, 仙草	✓	✓	✓	✓
6/17	一	香煎蘿蔔糕 蘿蔔糕.	高麗菜肉末滑蛋粥 白米, 高麗菜, 豬肉, 雞蛋, 紅蘿蔔, 玉米	芭樂	奶香吐司+麥茶 吐司, 大麥	✓	✓	✓	✓
6/18	二	叻仔魚菠菜湯 叻仔魚, 菠菜	蔥爆鮮味燴麵+蘿蔔黑輪湯 花枝羹, 木耳, 洋蔥, 紅蘿蔔, 麵, 白蘿蔔, 黑輪	芭樂	紅豆薏仁粥 紅豆, 薏仁	✓	✓	✓	✓
6/19	三	鍋燒雞絲麵 雞絲麵, 小白菜, 豬肉	醬燒鐵板燴飯+營養菇菇湯 香菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 蔥, 麵, 洋蔥, 香菇	芭樂	絲瓜麵線 絲瓜, 麵線	✓	✓	✓	✓
6/20	四	芙蓉雞汁粥 白米, 玉米, 雞肉.	豚香筍絲大滷麵 麵, 雞蛋, 肉羹, 豆芽菜, 高麗菜, 筍絲, 豬肉, 木耳, 紅蘿蔔	芭樂	魚香甜不辣 甜不辣.	✓	✓	✓	✓
6/21	五	銀芽細粉湯 豆芽菜, 國產豬肉, 冬粉	豬肉水餃+味噌湯 水餃, 小魚乾, 豆腐, 味噌.	芭樂	QQ粉圓湯 粉圓, 冬瓜塊	✓	✓	✓	✓
6/24	一	貢丸湯 貢丸, 白蘿蔔	虱目魚滑蛋粥+炒青江菜 虱目魚, 雞蛋, 玉米, 洋蔥, 香菇, 青江菜, 姜絲	西瓜	法國吐司+麥茶 雞蛋, 吐司, 大麥	✓	✓	✓	✓
6/25	二	關廟湯麵 關廟麵, 豬肉, 高麗菜	古早味魯麵羹+炒高麗菜 油麵, 魚羹, 筍絲, 高麗菜	西瓜	地瓜粉角湯 地瓜, 粉角	✓	✓	✓	✓
6/26	三	火腿玉米煎餅 火腿, 玉米, 麵粉	香菇肉燥飯+榨菜肉絲湯 白米, 香菇, 國產豬肉, 紅蘿蔔, 榨菜	西瓜	豆腐豬肉羹 豆腐, 國產豬肉, 高麗菜.	✓	✓	✓	✓
6/27	四	翡翠滑蛋雞汁粥 菠菜, 雞蛋, 白米	義大利肉醬鐵板麵 麵, 國產豬肉, 番茄醬, 玉米, 香菇, 洋蔥	西瓜	日式關東煮 黑輪, 米血, 白蘿蔔	✓	✓	✓	✓
6/28	五	芹香肉末粉絲湯 芹菜, 國產豬肉, 冬粉	夏威夷蛋炒飯+冬瓜貢丸湯 白米, 雞蛋, 鳳梨, 紅蘿蔔, 青豆仁, 玉米, 冬瓜, 貢丸	西瓜	檸檬愛玉湯 檸檬, 愛玉	✓	✓	✓	✓

*本園肉品皆使用國產肉品, 敬請家長安心!

2024/05/31 製表