



臺南市私立星堡幼兒園
113 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
9/2	一	青蔬意麵 高麗菜、意麵、紅蘿蔔、木耳	什錦海產粥 蝦仁、豬肉、魚肉、筍絲、白米	芭樂	草莓吐司＋決明子茶 吐司、草莓醬、決明子、砂糖	✓	✓	✓	✓
9/3	二	火腿玉米蛋 火腿丁、雞蛋、玉米	三鮮炒麵＋紫菜魚皮湯 蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵、紫菜、雞蛋、魚皮	芭樂	地瓜綠豆湯 地瓜、綠豆、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
9/4	三	古早味細粉 冬粉、油蔥、紅蘿蔔	京醬豬肉炒飯＋紫菜蛋花湯 白米、香腸、洋蔥、蘿蔔絲、時令蔬菜、紫菜、雞蛋、蔥花	芭樂	蔬菜餃子湯 餃子、大白菜、紅蘿蔔	✓	✓	✓	✓
9/5	四	豚骨玉米粥 雞蛋、白米、玉米、洋蔥	古早味魯麵羹 油麵、魚羹、筍絲、大白菜	芭樂	柴魚天婦羅 黑輪、米血、白蘿蔔、柴魚	✓	✓	✓	✓
9/6	五	木耳鮮菇湯 黑木耳、香菇、秀珍菇	彩椒蛋炒飯＋冬瓜排骨湯 白米、彩椒、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔、雞蛋、豬肉、冬瓜、排骨	芭樂	蜜糖愛玉湯 愛玉、二砂糖	✓	✓	✓	✓
9/9	一	香菇貢丸湯 香菇、貢丸	高麗菜鮮魚滑蛋粥 白米、高麗菜、魚肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆	西瓜	奶香吐司＋麥茶 吐司、麥茶包	✓	✓	✓	✓
9/10	二	吻仔魚粥 菠菜、吻仔魚、白米	柴魚風味關東煮烏龍麵 烏龍麵、柴魚、黑輪、花枝羹、醬油、白菜	西瓜	八寶粥 紅豆、綠豆、大豆、薏仁、砂糖	✓	✓	✓	✓
9/11	三	鍋燒冬粉 冬粉、蘿蔔絲、高麗菜、洋蔥	咖哩豬肉燴飯 白米、豬肉、花椰菜、青豆仁、紅蘿蔔丁、咖哩	西瓜	豆腐蔬菜湯 豆腐、高麗菜、豬肉、黑木耳	✓	✓	✓	✓
9/12	四	洋芋濃湯 馬鈴薯、玉米、紅蘿蔔、豬肉	筍絲魚羹麵 麵、筍絲、魚、香菇、洋蔥、大白菜	西瓜	玉米煎餅 玉米、麵粉	✓	✓	✓	✓
9/13	五	絲瓜麵線湯 絲瓜、枸杞、羹線	黃金奶香南瓜粥 白米、南瓜、牛奶、豬肉	西瓜	珍珠甜湯 珍珠、砂糖	✓	✓	✓	✓
9/16	一	香煎蘿蔔糕 醬油、蘿蔔糕、蔥	鮮燉虱目魚粥 白米、虱目魚肉、豬肉、花枝、芹菜、高麗菜、洋蔥	木瓜	蛋香吐司＋麥茶 吐司、蛋液、大麥、砂糖	✓	✓	✓	✓
9/17	二	中秋節放假	中秋節放假	放假	中秋節放假	放假	放假	放假	放假
9/18	三	關麵廟湯 關廟麵、豬肉、豆芽菜	醬瓜滷香燴飯 白米、香菇、蝦米、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、小烏蛋、洋蔥	木瓜	白菜肉丸湯 小白菜、肉丸	✓	✓	✓	✓
9/19	四	蛋香鹹粥 白米、雞蛋、蘿蔔、青豆仁、玉米	菇菇炒麵＋白菜豆腐湯 金針菇、鮮香菇、油麵、高麗菜、紅蘿蔔、豆腐、白菜	木瓜	魚香甜不辣 甜不辣、洋蔥	✓	✓	✓	✓
9/20	五	玉米濃湯 玉米、火腿、牛奶	火腿玉米炒飯＋味噌海帶芽湯 白米、火腿、玉米、海帶芽、味噌、小魚乾、洋蔥	木瓜	枸杞木耳湯 枸杞、木耳、二砂糖	✓	✓	✓	✓
9/23	一	虱目魚丸湯 魚丸、芹菜	海鮮滑蛋粥 蝦、花枝、雞蛋、玉米、洋蔥、香菇、青江菜、姜絲	西瓜	草莓吐司＋麥茶 吐司、草莓果醬、麥茶包	✓	✓	✓	✓
9/24	二	青豆仁烘蛋 火腿、玉米、雞蛋、青豆仁	蘑菇鐵板麵＋高麗菜 蘑菇、鐵板麵、培根、香菇、洋蔥、高麗菜	西瓜	紅豆薏仁粥 紅豆、薏仁、二砂糖	✓	✓	✓	✓
9/25	三	鍋燒雞絲麵 雞絲麵、小白菜、豬肉	茄汁豬肉燴飯 番茄、番茄醬、香菇、豬肉、紅蘿蔔、蔥、麵、洋蔥、綜合菇、高麗菜	西瓜	絲瓜麵線 絲瓜、麵線	✓	✓	✓	✓
9/26	四	芙蓉雞汁粥 白米、玉米、翡翠、雞肉、蔥	豚香筍絲大滷麵 麵、雞蛋、肉羹、豆芽菜、高麗菜、筍絲、豬肉、木耳、紅蘿蔔	西瓜	鮮菇豆腐羹 豆腐、香菇、豬肉、黑木耳	✓	✓	✓	✓
9/27	五	馬鈴薯濃湯 馬鈴薯、豬肉、紅蘿蔔	高麗菜肉末滑蛋粥 白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆	西瓜	粉圓珍珠湯 砂糖、粉圓	✓	✓	✓	✓
9/30	一	豬肉湯餃 水餃	虱目魚蔬菜粥 虱目魚肉、虱目魚皮、白米、魚丸、高麗菜	芭樂	吐司＋冬瓜茶 吐司、冬瓜	✓	✓	✓	✓

*本園肉品皆使用國產肉品，敬請家長安心！

2024/08/30 製表