



臺南市私立星堡幼兒園
113 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1202	一	芹香魚丸湯 魚丸, 芹菜, 白菜	精燉魚骨海鮮時蔬粥 白米, 虱目魚肉, 虱目魚骨, 花枝漿, 芹菜, 高麗菜	木瓜	沙拉土司+冬瓜茶 吐司, 沙拉, 冬瓜塊	✓	✓	✓	✓
1203	二	玉米雞肉粥 雞肉, 玉米, 米	奶油培根燴麵+青花菜+魚丸湯 奶油, 培根, 香菇, 洋蔥, 高麗菜, 麵條, 魚丸	木瓜	八寶地瓜湯 地瓜, 紅豆, 薏仁, 綠豆, 糖	✓	✓	✓	✓
1204	三	油豆腐細粉 冬粉, 油豆腐, 紅蘿蔔, 蔥	台式香腸炒飯+豚香三絲湯 白米, 香腸, 洋蔥, 蘿蔔絲, 蔥, 筍子	木瓜	蔬菜魚餃湯 魚餃, 大白菜, 紅蘿蔔	✓	✓	✓	✓
1205	四	高麗菜麵線 高麗菜, 油蔥, 麵線	醬燒肉絲麵+小白菜炒香菇 麵, 香菇, 豬肉, 洋蔥, 高麗菜, 木耳, 小白菜, 紅蘿蔔絲	木瓜	燉煮天婦羅 甜不辣	✓	✓	✓	✓
1206	五	木耳鮮菇湯 黑木耳, 香菇, 秀珍菇	黃金奶香南瓜粥 白米, 南瓜, 牛奶, 豬肉	木瓜	珍珠甜湯 珍珠, 二級砂糖	✓	✓	✓	✓
1209	一	韭香蘿蔔糕湯 韭菜, 蘿蔔糕, 豆芽菜	海鮮滑蛋粥+炒青江菜 蝦, 花枝, 雞蛋, 玉米, 洋蔥, 香菇, 青江菜	芭樂	草莓吐司+冬瓜茶 吐司, 草莓果醬, 冬瓜塊	✓	✓	✓	✓
1210	二	鍋燒湯餃 高麗菜, 水餃, 胡蘿蔔	蔥爆三鮮炒麵+紫菜蛋花湯 蝦, 花枝, 魚, 木耳, 洋蔥, 紅蘿蔔, 麵, 紫菜, 雞蛋	芭樂	紅豆薏仁粥 紅豆, 薏仁, 二砂糖	✓	✓	✓	✓
1211	三	鍋燒雞絲麵 雞絲麵, 小白菜, 豬肉	蘑菇風味鐵板燴飯+綜合菇菇湯 蘑菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 蔥, 麵, 洋蔥, 綜合菇	芭樂	銀芽豆腐羹 豆腐, 豆芽菜, 豬肉	✓	✓	✓	✓
1212	四	芙蓉雞汁粥 白米, 玉米, 翡翠, 雞肉, 蔥	豚香筍絲大滷麵 麵, 雞蛋, 肉羹, 豆芽菜, 高麗菜, 筍絲, 豬肉, 木耳, 紅蘿蔔	芭樂	絲瓜麵線 絲瓜, 薑絲, 麵線	✓	✓	✓	✓
1213	五	洋芋濃湯 馬鈴薯, 玉米, 紅蘿蔔, 豬肉	豬肉水餃+味噌湯 水餃皮, 高麗菜, 國產豬肉, 小魚乾, 豆腐, 味噌	芭樂	冰糖銀耳露 冰糖, 木耳	✓	✓	✓	✓
1216	一	白菜蛋花肉絲麵 白菜, 雞蛋, 豬肉, 麵條	台南虱目魚粥+空心菜 虱目魚肉, 虱目魚皮, 白米, 芹菜, 薑絲, 魚丸, 空心菜	柳丁	奶香吐司+麥茶 雞蛋, 吐司, 麥茶包	✓	✓	✓	✓
1217	二	叻仔魚粥 白米, 玉米, 叻仔魚	古早味魯麵羹 油麵, 魚羹, 筍絲, 大白菜	柳丁	黃金地瓜湯 地瓜, 糖	✓	✓	✓	✓
1218	三	鮮蔬豬肉意麵 意麵, 豬肉, 紅蘿蔔, 高麗菜	杏鮑菇蘿蔔炒飯+冬瓜貢丸湯 白米, 杏鮑菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 青豆仁, 玉米, 冬瓜, 貢丸	柳丁	蔬菜煎餅 紅蘿蔔絲, 小白菜, 麵粉	✓	✓	✓	✓
1219	四	玉米火腿蛋餅 玉米, 火腿, 麵粉	茄汁鯖魚蔬菜麵 香菇, 國產豬肉, 高麗菜, 洋蔥, 木耳, 麵, 鯖魚, 番茄	柳丁	糖煮芋頭露 芋頭, 糖	✓	✓	✓	✓
1220	五	肉燥冬粉湯 豬肉, 冬粉	高麗菜肉末滑蛋粥 白米, 高麗菜, 豬肉, 雞蛋, 洋蔥, 紅蘿蔔, 玉米, 豌豆	柳丁	紅豆湯圓 湯圓, 糖, 紅豆	✓	✓	✓	✓
1223	一	香煎蘿蔔糕 醬油, 蘿蔔糕, 蔥	芹香魚片海鮮粥 白米, 虱目魚肉, 豬肉, 花枝, 芹菜, 高麗菜, 洋蔥	橘子	蛋香吐司+麥茶 吐司, 蛋液, 麥茶	✓	✓	✓	✓
1224	二	豬肉鬆鹹粥 白米, 皮蛋, 肉鬆	榨菜肉絲湯麵 麵條, 榨菜絲, 小白菜, 芹菜, 油蔥酥, 豬肉	橘子	健康燕麥甜湯 大燕麥片, 薏仁, 糖	✓	✓	✓	✓
1225	三	關廟湯麵 關廟麵, 豬肉, 豆芽菜	醬瓜滷香燴飯+玉米排骨湯 白米, 香菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 醬瓜, 小烏蛋, 洋蔥, 玉米, 排骨, 芹菜	橘子	白菜肉丸湯 小白菜, 肉丸	✓	✓	✓	✓
1226	四	蔬菜炒蛋 雞蛋, 火腿, 青豆, 洋蔥	奶香蘑菇義大利麵 麵條, 牛奶, 義大利麵, 蔥, 紅蘿蔔, 蘑菇, 洋蔥, 豬肉	橘子	日式關東煮 芹菜, 黑輪, 米血	✓	✓	✓	✓
1227	五	香菇濃湯 玉米, 香菇, 雞蛋	砂鍋什錦粥+炒高麗菜 白米, 香菇, 蝦米, 豬肉, 紅蘿蔔, 洋蔥, 木耳, 雞蛋	橘子	黑糖綠豆湯 黑糖, 綠豆, 地瓜	✓	✓	✓	✓
1230	一	菠菜豆腐湯 菠菜, 豆腐	百菇魚片鮮味粥 白米, 虱目魚肉, 豬肉, 香菇, 玉米	柳丁	肉鬆土司+麥茶 肉鬆, 美乃滋, 吐司, 麥茶	✓	✓	✓	✓
1231	二	火腿南瓜粥 火腿, 南瓜, 米	茄汁肉末豆腐燴麵+九子白菜湯 麵, 番茄, 豬肉, 豆腐, 洋蔥, 紅蘿蔔, 魚丸, 白菜	柳丁	桂圓紅豆粥 桂圓, 紅豆, 米	✓	✓	✓	✓

*本園肉品皆使用國產肉品, 敬請家長安心!

2024/11/30 製表