



臺南市私立星堡幼兒園
113 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水 果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
01/02	四	白菜肉絲麵 白菜、國產豬肉、麵條	茄汁鯖魚蔬菜麵 香菇、國產豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵、鯖魚、番茄	柳丁	三杯關東煮 薑、黑輪、米血、小烏蛋	✓	✓	✓	✓
01/03	五	香煎蘿蔔糕 醬油、蘿蔔糕、蔥	玉米豌豆粥+炒高麗菜 白米、國產豬肉、雞蛋、高麗菜、豌豆、玉米	柳丁	粉圓湯 粉圓、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
01/06	一	豆腐細粉湯 豆腐、紅蘿蔔、蔥、冬粉	海鮮滑蛋粥 白米、花枝、雞蛋、玉米、洋蔥、香菇	柳丁	牛奶吐司+冬瓜茶 吐司、冬瓜露	✓	✓	✓	✓
01/07	二	洋芋濃湯 馬鈴薯、玉米、豬肉	筍絲魚羹麵+炒青江菜 麵、筍絲、魚、香菇、洋蔥、青江菜	柳丁	八寶地瓜湯 地瓜、紅豆、薏仁、綠豆、砂糖	✓	✓	✓	✓
01/08	三	麻油麵線 麻油、麵線、香菇	醬瓜肉燥飯+黃瓜魚丸湯 白米、醬瓜、國產豬肉、蝦米、紅蘿蔔、洋蔥、白菜、魚丸	柳丁	肉末蔬菜羹 國產豬肉、高麗菜、木耳	✓	✓	✓	✓
01/09	四	翡翠雞汁粥 芹菜、雞肉、豌豆仁、米	義大利肉醬鐵板麵 麵、國產豬肉、番茄醬、玉米、香菇、洋蔥、紅蘿蔔	柳丁	日式關東煮 黑輪、米血、小烏蛋、菜頭	✓	✓	✓	✓
01/10	五	鍋燒意麵 雞絲麵、小白菜、豬肉	夏威夷蛋炒飯+冬瓜貢丸湯 白米、雞蛋、鳳梨、紅蘿蔔、青豆仁、冬瓜、貢丸	柳丁	桂圓紅豆甜湯 紅豆、桂圓、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
01/13	一	玉米濃湯 玉米、豌豆仁、雞蛋	鮮味虱目魚片粥 白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇	芭樂	草莓吐司+麥茶 吐司、草莓醬、麥茶包	✓	✓	✓	✓
01/14	二	一口餃 水餃皮、高麗菜、豬肉	柴魚燉煮烏龍麵 烏龍麵、黑輪、魚板、貢丸、香菇、洋蔥、紅蘿蔔	芭樂	綠豆湯 綠豆、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
01/15	三	銀芽關廟麵 豆芽菜、豬肉、關廟麵	咖哩豬肉燴飯+玉米湯 咖哩粉、國產豬肉、馬鈴薯、香菇、紅蘿蔔、玉米	芭樂	芹菜黑輪湯 芹菜、黑輪、蘿蔔	✓	✓	✓	✓
01/16	四	鹹粥 白米、肉鬆、玉米	什錦湯麵 麵條、烏蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉、芹菜	芭樂	茄汁甜不辣 甜不辣、番茄醬	✓	✓	✓	✓
01/17	五	什錦雞絲麵 雞絲麵、高麗菜、豬肉	滷香豬肉豆干飯+炒青江菜 白米、木耳、國產豬肉、紅蘿蔔、豆干、青江菜	芭樂	八寶甜湯 紅豆、大豆、薏仁、綠豆、地瓜	✓	✓	✓	✓
01/20	一	豬肉炒意麵 高麗菜、豬肉、意麵、蔥	黃金奶香南瓜粥 白米、南瓜、鮮奶、香菇、國產豬肉、玉米、高麗菜	橘子	蛋香土司+冬瓜茶 雞蛋、吐司、冬瓜磚	✓	✓	✓	✓
01/21	二	芹香魚丸湯 芹菜、魚丸、魚板	榨菜肉絲麵 榨菜、國產豬肉絲、小白菜、木耳、小烏蛋、麵條	橘子	紅豆薏仁湯 紅豆、薏仁、砂糖	✓	✓	✓	✓
01/22	三	絲瓜麵 絲瓜、麵條、豬肉、薑絲	台式香腸炒飯+菠菜豆腐湯 白米、香腸、洋蔥、蘿蔔絲、豆腐、白菜、雞蛋、蔥花	橘子	蔬菜魚餃湯 魚餃、大白菜、紅蘿蔔	✓	✓	✓	✓
01/23	四	洋蔥鮪魚粥 白米、鮪魚、洋蔥、豬肉	香菇醬燒細麵 香菇、國產豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵	橘子	玉米火腿煎餅 玉米、火腿、麵粉	✓	✓	✓	✓
01/24	五	吻仔魚翡翠湯 吻仔魚、菠菜	豬肉水餃+柴魚味噌湯 水餃皮、高麗菜、國產豬肉、小魚乾、豆腐、味噌、柴魚片	橘子	枸杞麵線 枸杞、麵線	✓	✓	✓	✓
01/27	一	彈性放假	彈性放假(調課至 2/8 上課)	假	彈性放假				
01/28	二	除夕	除夕	假	除夕				
01/29	三	春節-初一	春節-初一	假	春節-初一				
01/30	四	春節-初二	春節-初二	假	春節-初二				
01/31	五	春節-初三	春節-初三	假	春節-初三				

*本園肉品皆使用國產肉品，敬請家長安心！

2024/12/31 製表

