



臺南市私立星堡幼兒園
113 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/3	一	芹香魚丸羹 魚丸、芹菜、白菜	精燉魚骨海鮮時蔬粥 白米、虱目魚肉、虱目魚骨、花枝漿、芹菜、高麗菜	柳丁	牛奶吐司+麥茶 吐司、大麥、二砂糖	✓	✓	✓	✓
2/4	二	菠菜翡翠粥 菠菜、吻仔魚、白米	番茄義大利肉醬麵+鮮蔬菇菇湯 白麵條、番茄、番茄醬、豬肉末、洋蔥、金針菇、香菇	柳丁	紅豆薏仁粥 紅豆、薏仁、二砂糖	✓	✓	✓	✓
2/5	三	油豆腐細粉 冬粉、油豆腐、紅蘿蔔、蔥	台式香腸炒飯+紫菜蛋花湯 白米、香腸、洋蔥、蘿蔔絲、紫菜、雞蛋、蔥花	柳丁	蔬菜煎餅 紅蘿蔔絲、小白菜、麵粉	✓	✓	✓	✓
2/6	四	滑蛋雞汁粥 雞蛋、白米、玉米、洋蔥	浮水魚羹麵+高麗菜 油麵、魚羹、筍絲、大白菜、高麗菜	柳丁	三杯關東煮 黑輪、米血、魚丸、薑、醬油、糖	✓	✓	✓	✓
2/7	五	木耳鮮菇湯 黑木耳、香菇、秀珍菇	蠔油豆干肉燥飯+味噌海帶芽湯 白米、豆干、豬肉、花瓜、蠔油、海帶芽、味噌、小魚乾	柳丁	QQ 粉圓甜湯 粉圓、冬瓜、二砂糖	✓	✓	✓	✓
2/8	六	蛋香鹹粥 白米、雞蛋、蘿蔔、青豆仁、玉米	茄汁鯖魚蔬菜麵 香菇、國產豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵、鯖魚、番茄	柳丁	黃瓜魚丸湯 黃瓜、魚丸	✓	✓	✓	✓
2/10	一	香煎蘿蔔糕 醬油、蘿蔔糕、蔥	芹香魚片海鮮粥 白米、虱目魚肉、豬肉、花枝、芹菜、高麗菜、洋蔥	哈密瓜	蛋香吐司+冬瓜茶 吐司、蛋液、大麥、二砂糖	✓	✓	✓	✓
2/11	二	火腿玉米蛋 火腿丁、雞蛋、玉米	蒜香培根燴麵 白米、蒜頭、培根、香菇、洋蔥、高麗菜	哈密瓜	八寶甜湯 地瓜、紅豆、薏仁、綠豆、砂糖	✓	✓	✓	✓
2/12	三	香菇濃湯 玉米、香菇、牛奶	南瓜雞肉粥+青江菜 高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔、國產豬肉、南瓜、雞肉、白米	哈密瓜	冬瓜粉圓湯 粉圓、冬瓜、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
2/13	四	枸杞麵線湯 枸杞、麵線、雞蛋	茄汁鯖魚蔬菜麵 香菇、國產豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵、鯖魚、番茄	哈密瓜	銀芽豆腐湯 豆腐、豆芽菜、豬肉	✓	✓	✓	✓
2/14	五	洋蔥鮭魚粥 白米、鮭魚、洋蔥、蔥花、豬肉	豬肉水餃+味噌湯 水餃皮、高麗菜、國產豬肉、小魚乾、豆腐、味噌、柴魚片	哈密瓜	湯圓 湯圓、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
2/17	一	醬燒蘿蔔糕 蘿蔔糕、醬油	鮮蔬虱目魚粥 白米、芹菜、高麗菜、魚丸、虱目魚肉	橘子	草莓吐司+麥茶 吐司、果醬、大麥、二砂糖	✓	✓	✓	✓
2/18	二	火腿玉米蛋 火腿丁、雞蛋、玉米	日式柴魚關東煮烏龍麵 烏龍麵、柴魚、黑輪、花枝漿、醬油、小白菜	橘子	綠豆湯 綠豆、二砂糖	✓	✓	✓	✓
2/19	三	鍋燒冬粉 冬粉、蘿蔔絲、高麗菜、洋蔥	咖哩豬肉燴飯+白玉蘿蔔湯 白米、豬肉、花椰菜、青豆、紅蘿蔔丁、咖哩、白蘿蔔	橘子	翡翠蟹絲羹 菠菜、蟹絲、魚板	✓	✓	✓	✓
2/20	四	台式鹹粥 白米、雞蛋、蘿蔔、青豆仁、玉米	雙菇炒麵+番茄白菜豆腐湯 金針菇、香菇、油麵、高麗菜、蘿蔔、番茄、豆腐、白菜	橘子	茄汁甜不辣 甜不辣、番茄醬、洋蔥	✓	✓	✓	✓
2/21	五	關廟湯麵 肉燥、關廟麵、小白菜	醬瓜肉燥飯+菠菜+味噌海帶芽湯 白米、豆干、豬肉、花瓜、海帶芽、味噌、小魚乾	橘子	地瓜粉圓湯 粉圓、地瓜、二砂糖	✓	✓	✓	✓
2/24	一	白菜肉絲麵 大白菜、豬肉絲、麵條	台南虱目魚粥 虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、魚丸	柳丁	法國吐司+麥茶 雞蛋、吐司、麥茶包	✓	✓	✓	✓
2/25	二	豚骨滑蛋粥 雞蛋、白米、玉米、洋蔥	古早味魯麵羹+高麗菜 油麵、魚羹、筍絲、大白菜、高麗菜	柳丁	QQ 地瓜湯 地瓜、粉角、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
2/26	三	鮮蔬豬肉麵 意麵、豬肉、紅蘿蔔、高麗菜	夏威夷蛋炒飯+空心菜+冬瓜湯 白米、雞蛋、鳳梨、紅蘿蔔、青豆仁、玉米、空心菜、冬瓜	柳丁	芹香貢丸湯 貢丸、芹菜	✓	✓	✓	✓
2/27	四	玉米鹹粥 白米、雞蛋、蘿蔔、青豆仁、玉米	榨菜肉絲蔬菜麵 香菇、國產豬肉、高麗菜、洋蔥、木耳、麵、榨菜	柳丁	絲瓜麵線 絲瓜、枸杞、麵線、雞蛋	✓	✓	✓	✓

*本園肉品皆使用國產肉品，敬請家長安心！

2025/1/31 製表

