



臺南市私立星堡幼兒園
113 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/1	二	廣式鹹粥 白米、皮蛋、肉鬆、木耳	蔥爆三鮮烩麵+紫菜湯 蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵、紫菜	芭樂	紅豆薏仁湯 紅豆、薏仁、二砂糖	✓	✓	✓	✓
4/2	三	鍋燒雞絲麵 雞絲麵、小白菜、豬肉	蘑菇鐵板飯+洋蔥濃湯 香菇、豬肉、紅蘿蔔、麵、洋蔥、香菇	芭樂	白玉蘿蔔湯 白蘿蔔、豬肉	✓	✓	✓	✓
4/3	四	兒童節 休假日	兒童節 休假日	放假	兒童節 休假日	兒童節 休假日			
4/4	五	清明節 休假日	清明節 休假日	放假	清明節 休假日	清明節 休假日			
4/7	一	香煎蘿蔔糕 蘿蔔糕	虱目魚粥 白米、虱目魚肉、豬肉、高麗菜	芭樂	草莓吐司+麥茶 吐司、草莓果醬、麥茶包	✓	✓	✓	✓
4/8	二	菠菜雞汁粥 白米、玉米、翡翠、雞肉	榨菜肉絲湯麵 麵條、榨菜絲、小白菜、豬肉	芭樂	仙草蜜甜湯 仙草、砂糖	✓	✓	✓	✓
4/9	三	關廟麵湯 關廟麵、豬肉、豆芽菜	豬肉滷香燴飯+玉米排骨湯 白米、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、玉米、排骨	芭樂	小白菜貢丸湯 小白菜、貢丸	✓	✓	✓	✓
4/10	四	青豆火腿蛋 雞蛋、火腿、青豆	肉醬義大利麵+炒菠菜 麵條、牛奶、義大利麵、紅蘿蔔、豬肉、菠菜	芭樂	魚香甜不辣 甜不辣、洋蔥	✓	✓	✓	✓
4/11	五	馬鈴薯濃湯 馬鈴薯、豬肉、紅蘿蔔	高麗菜肉末滑蛋粥 白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、紅蘿蔔、玉米	芭樂	桂圓粉圓湯 桂圓、二砂糖、粉圓	✓	✓	✓	✓
4/14	一	白菜蛋花肉絲麵 大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵	芹香魚片海鮮粥 白米、虱目魚肉、豬肉、高麗菜	鳳梨	牛奶吐司+麥茶 吐司、大麥、二砂糖	✓	✓	✓	✓
4/15	二	蔬菜粥 火腿、玉米、雞蛋、青豆仁	豚香筍絲大滷麵 麵、肉羹、豆芽菜、高麗菜、筍絲、豬肉、紅蘿蔔	鳳梨	豆腐蔬菜羹 豆腐、高麗菜、豬肉、黑木耳	✓	✓	✓	一
4/16	三	胡蘿蔔濃湯 馬鈴薯、玉米、紅蘿蔔、豬肉	豬肉水餃+味噌湯 水餃皮、高麗菜、國產豬肉、小魚乾、豆腐、味噌	鳳梨	QQ 粉圓甜湯 粉圓、冬瓜、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
4/17	四	蛋香鹹粥 白米、雞蛋、蘿蔔、玉米	高麗菜炒麵+番茄白菜豆腐湯 金針菇、鮮香菇、油麵、高麗菜、紅蘿蔔、番茄、豆腐、白菜	鳳梨	關東煮 甜不辣、米血、白蘿蔔、魚丸	✓	✓	✓	✓
4/18	五	玉米濃湯 玉米、火腿、牛奶	豆干肉燥飯+炒菠菜+味噌海帶芽湯 白米、豆干、豬肉、味噌、小魚乾、洋蔥	鳳梨	地瓜西米露 地瓜、西米露、二砂糖	✓	✓	✓	✓
4/21	一	芹香魚丸湯 魚丸、芹菜、白菜	精燉魚骨海鮮時蔬粥 白米、虱目魚肉、高麗菜	香瓜	三明治+冬瓜茶 吐司、沙拉、冬瓜塊	✓	✓	✓	✓
4/22	二	火腿玉米粥 火腿丁、玉米、白米	什錦蔬菜湯麵 麵條、魚板、魚丸、香菇、洋蔥、高麗菜	香瓜	綠豆粉條湯 綠豆、粉條、二砂糖	✓	✓	✓	✓
4/23	三	油豆腐細粉 冬粉、油豆腐、紅蘿蔔	台式香腸炒飯+炒高麗菜+紫菜蛋花湯 白米、香腸、洋蔥、高麗菜、紫菜、雞蛋	香瓜	健康燕麥甜湯 大燕麥片、薏仁、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
4/24	四	叻仔魚菠菜粥 菠菜、叻仔魚、白米	柴魚風味關東煮烏龍麵+炒豆芽菜 烏龍麵、黑輪、醬油、豆芽菜	香瓜	綜合天婦羅 甜不辣、米血、白蘿蔔	✓	✓	✓	✓
4/25	五	鍋燒冬粉 冬粉、蘿蔔絲、高麗菜	咖哩豬肉燴飯+蘿蔔排骨湯 白米、豬肉、花椰菜、紅蘿蔔丁、咖哩、白蘿蔔、大骨	香瓜	玉米濃湯 玉米、香菇、豬肉、紅蘿蔔	✓	✓	✓	✓
4/28	一	韭香蘿蔔糕 韭菜、蘿蔔糕	芹香魚片粥 白米、虱目魚肉、豬肉、高麗菜	芭樂	莓果吐司+麥茶 吐司、莓果醬、大麥、二砂糖	✓	✓	✓	✓
4/29	二	皮蛋瘦肉粥 白米、皮蛋、肉鬆、豬肉	肉燥陽春麵+炒空心菜 麵條、高麗菜、小白菜、豬肉、空心菜	芭樂	檸檬愛玉湯 檸檬、愛玉、二砂糖	✓	✓	✓	✓
4/30	三	鮮蔬豬肉意麵 意麵、豬肉、紅蘿蔔、高麗菜	夏威夷蛋炒飯+芹香貢丸湯 白米、雞蛋、鳳梨、紅蘿蔔、青豆仁、玉米、芹菜、貢丸	芭樂	雙絲煎餅 紅蘿蔔絲、洋蔥絲、麵粉	✓	✓	✓	✓

*本園肉品皆使用國產肉品，敬請家長安心！

2025/03/31 製表