



臺南市私立星堡幼兒園
113 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午 點心 9:00	午 餐 11:30	水果	下午 點心 15:00	餐點類別檢核			
						全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/1	四	勞動節放假一日							
5/2	五	鍋燒雞絲麵 雞絲麵、雞蛋、高麗菜	豬肉湯飯+炒高麗菜 白米、木耳、豬肉、紅蘿蔔、豆腐、筍絲、蔥、高麗菜	鳳梨	薏仁粥 薏仁	✓	✓	✓	✓
5/5	一	醬燒蘿蔔糕 蘿蔔糕、醬油	鮮味海鮮粥+青江菜 蝦、花枝、雞蛋、玉米、洋蔥、香菇、青江菜、	鳳梨	草莓吐司+麥茶 吐司、草莓果醬、麥茶包	✓	✓	✓	✓
5/6	二	玉米煎餅 雞蛋、玉米、麵粉	古早味魯麵羹 油麵、魚羹、筍絲、大白菜、	鳳梨	冬瓜菜燕 二砂糖、冬瓜塊、洋菜	✓	✓	✓	✓
5/7	三	肉末粉絲湯 豬肉、冬粉	茄汁鐵板燴飯+香菇湯 番茄、番茄醬、豬肉、紅蘿蔔、洋蔥、香菇、	鳳梨	綜合滷味 米血、烏蛋、黑輪、黑木耳	✓	✓	✓	✓
5/8	四	芙蓉雞汁粥 白米、玉米、翡翠、雞肉	豚香筍絲大滷麵 麵、雞蛋、肉羹、豆芽菜、高麗菜、筍絲、豬肉、木耳、紅蘿蔔	鳳梨	豆腐蔬菜湯 豆腐、高麗菜、豬肉、	✓	✓	✓	✓
5/9	五	洋芋濃湯 馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉	豬肉水餃+海帶芽味噌湯 水餃皮、高麗菜、國產豬肉、豆腐、味噌、海帶芽	鳳梨	QQ粉圓甜湯 粉圓、冬瓜、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
5/12	一	菇菇豆腐湯 金針菇、香菇、豆腐	海產粥+高麗菜 白米、魚、花枝、魚丸、筍絲、香菇、高麗菜	芭樂	奶香吐司+麥茶 吐司、麥茶包	✓	✓	✓	✓
5/13	二	鹹粥 白米、蛋、肉鬆、	什錦烏龍湯麵 烏龍麵、小烏蛋、高麗菜、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、豬肉	芭樂	黑糖綠豆湯 黑糖、綠豆、	✓	✓	✓	✓
5/14	三	豬肉意麵 意麵、豬肉、紅蘿蔔、高麗菜	夏威夷蛋炒飯+豆芽菜+冬瓜貢丸湯 白米、雞蛋、鳳梨、紅蘿蔔、青豆仁、玉米、豆芽菜、冬瓜、貢丸	芭樂	絲瓜麵線 絲瓜、麵線	✓	✓	✓	✓
5/15	四	豚骨蔬菜粥 高麗菜、白米、玉米、豬肉	鮮味炒麵+紫菜蛋花湯 花枝羹、木耳、洋蔥、紅蘿蔔、鐵板麵、紫菜、雞蛋	芭樂	綜合天婦羅 甜不辣、米血、白蘿蔔、	✓	✓	✓	✓
5/16	五	木耳鮮菇湯 黑木耳、香菇、金針菇	黃金奶香南瓜粥 白米、南瓜、牛奶、豬肉、高麗菜	芭樂	愛玉甜湯 愛玉、二砂糖	✓	✓	✓	✓
5/19	一	香煎蘿蔔糕 蘿蔔糕	芹香魚片海鮮粥 白米、虱目魚肉、豬肉、芹菜、高麗菜、	西瓜	蛋香吐司+麥茶 吐司、蛋液、大麥、二砂糖	✓	✓	✓	✓
5/20	二	鮪魚蔬菜粥 鮪魚、蘿蔔、洋蔥、白米	榨菜肉絲湯麵 麵條、榨菜絲、小白菜、豬肉	西瓜	健康燕麥甜湯 燕麥片、二砂糖	✓	✓	✓	✓
5/21	三	關廟湯麵 關廟麵、豬肉、豆芽菜、	滷香燴飯+玉米排骨湯 白米、香菇、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、小烏蛋、洋蔥、玉米、排骨	西瓜	虱目魚丸湯 虱目魚丸	✓	✓	✓	✓
5/22	四	豌豆仁粥 雞蛋、火腿、青豆、洋蔥	番茄蘑菇義大利麵+花椰菜 麵條、番茄、番茄醬、蔥、蔬菜、蘑菇、豬肉、花椰菜	西瓜	三杯關東煮 黑輪、米血、魚丸	✓	✓	✓	✓
5/23	五	南瓜濃湯 南瓜、豬肉、紅蘿蔔、	高麗菜肉末滑蛋粥 白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆	西瓜	八寶甜湯 紅豆、薏仁、綠豆、地瓜	✓	✓	✓	✓
5/26	一	火腿玉米蛋 火腿、玉米、雞蛋、	虱目魚粥+高麗菜 虱目魚肉、虱目魚皮、白米、高麗菜、魚丸	芭樂	牛奶吐司+ 決明子茶 吐司、決明子、	✓	✓	✓	✓
5/27	二	豬肉蘿蔔粥 豬肉、玉米、雞蛋、蘿蔔	柴魚風味關東煮細麵+菠菜 麵條、柴魚、黑輪、花枝羹、豬肉、醬油、菠菜	芭樂	地瓜綠豆湯 地瓜、綠豆、二級砂糖	✓	✓	✓	✓
5/28	三	油豆腐細粉湯 冬粉、油豆腐、	台式香腸炒飯+菇菇白菜湯 白米、香腸、蘿蔔絲、白菜、香菇	芭樂	黃瓜貢丸湯 黃瓜、貢丸	✓	✓	✓	✓
5/29	四	吻仔魚粥 白米、吻仔魚	雙菇炒麵+排骨蘿蔔湯 金針菇、鮮香菇、油麵、高麗菜、紅蘿蔔、排骨、白蘿蔔	芭樂	甜不辣 甜不辣、	✓	✓	✓	✓
5/30	五	端午節補假							

*本園肉品皆使用國產肉品，敬請家長安心！

註一：本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

註二：依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定：易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）。

請家長務必告知園方，幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

註三：本園保有最後調整菜單之權利。

2025/04/30 製表